



**GUÍA  
MARAL**



las.guias.maral



@guiaresidencias

Tel.: 656 98 64 44

[www.guiaserviciosparamayores.es](http://www.guiaserviciosparamayores.es)

## ENTREVISTA CON MARÍA VICTORIA GARCÍA

### DIRECTORA DE CENTRO RESIDENCIAL ORPEA LEÓN

1. **¿Viejo, Tercera Edad, anciano?**

*Tercera edad*

2. **¿Por qué para algunas personas resulta triste hablar de esta etapa de la vida, cuando sólo llegar a ella debiera ser un motivo de alegría?**

*Porque generalmente se siente solos, marginados, e incomprendidos.*

3. **¿Cuándo se entra ahora en la vejez?**

*Depende de la calidad de vida, enfermedades, y situaciones personales*

*No se puede definir una edad, hay personas de edad avanzada que se sienten con ilusión y ganas de vivir, y otras mucho mas jóvenes que realmente se consideran viejos, porque están deprimidos, o deteriorados física y cognitivamente.*

4. **Hay que tener un corazón fuerte o es más bien vocacional para trabajar con personas mayores y/o dependientes**

*Vocacional*

5. **Háblanos del Centro y de los aspectos que destacarías. ¿Cuáles fueron los inicios Y cuáles las señas de identidad de su Centro y/o servicio?**

*El centro lleva muchos años de experiencia y funcionamiento en el sector.*

*Sus comienzos fueron con pocos residentes y la mayoría válidos.*

*Las señas de identidad y o servicio:*

*Por los cuidados y atención individualizada profesionales especializados. Instalaciones adecuadas a las necesidades del residente y familias.*

6. **La figura de los cuidadores de las personas mayores es cada vez más importante. ¿Cuáles debieran ser sus características?**

*Carácter estable, paciente, tranquilo y comunicativo.*

*Conocimientos básicos de cuidados.*

7. **¿Cuándo un cuidador debiera plantearse la necesidad de pedir ayuda?**

*Cuando se ve desbordado por la situación, su carácter comienza a tener cambios, y se siente agobiado o tenso.*

8. **Y, ¿cuándo hay que plantearse acudir a una residencia?**

*Cuando la situación del cuidador afecta a su vida personal, e influye en los cuidados y atención que estaba dando regularmente.*

9. **¿Qué patologías son más susceptibles de mejora en una Residencia ?**

*Recuperaciones quirúrgicas*

10. Algo que preocupa sobre manera es alto consumo de fármacos en estos años.  
¿Hasta qué punto debemos preocuparnos?

*Es importante prestar mucha atención al control de fármacos por el equipo sanitario del centro, ya que la mayoría de los ancianos están polí medicados.*

*Desde los centros el equipo sanitario trabaja prestando máxima atención para la reducción de fármacos al residente*

11. ¿Se sigue notando ciertas reticencias, recelos a la hora de ingresar a un familiar?  
¿ha cambiado la mentalidad en las últimas generaciones con el concepto de asilo y el sentimiento a veces de culpabilidad por “abandonar” a el familiar.

*Cada vez es menos frecuente este sentimiento de culpabilidad, ya que se está demostrando que los centros ofrecen una atención que la mayoría de las veces no pueden dar en sus domicilios.*

12. Desde el punto de vista de la persona mayor, ¿el concepto de “asilo” ha cambiado?,¿ en qué medida?

Si.

*La mayoría lo ven como su casa con todas las comodidades y atenciones, y además se sienten mas protegidos, seguros y se relacionan socialmente con personas de su edad.*

13. Está claro que la adaptación al centro es laboriosa, ¿tenéis alguna estrategia o un programa especial de acogida? ¿Qué papel juega la familia en este proceso?

*Al ingreso del Residente, todo el equipo multidisciplinar junto con el director del centro se da la bienvenida, y durante los quince primeros días se esta especialmente pendiente de su acogida y adaptación en el centro.*

*Se informa a la familia se hace una valoración individualizada de la integración en el centro por el equipo, se cita a la familia para informar de la evolución en el centro.*

14. ¿Qué suele preguntar el familiar cuando llama y/o viene a visitar el Centro para el ingresar a su familiar?

*El personal con el que cuenta el centro, si hay equipo sanitario, si por la noche están atendidos, animaciones, talleres específicos, y tarifas del Centro.*

**15. A la hora de buscar un centro, ¿qué consejos le darías a las familias que están buscando? ¿qué aspectos deben tener en cuenta a la hora de elegir?**

*Que tenga buen equipo de profesionales, cuidados de atención directa, los menús, y que el centro tenga instalaciones adecuadas, y que estén en su ciudad habitual, o entorno donde han vivido*

**16. Explica brevemente, ¿qué les dirías a las familias para que traigan a su familiar a este Centro?**

*Es un Centro que reúne todos los requisitos que la Administración Pública exige para su funcionamiento, y destacaría los cuidados al residente y el equipo multidisciplinar con larga experiencia en el sector*

**17. ¿Qué recomendaciones daría usted a un joven y a un adulto para un envejecimiento sano?**

*Llevar una vida sana, buenas relaciones familiares, y sociales*